



保健だより

4月号



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎えて、ひとつ大きくなったという喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるようにご配慮をお願いいたします。保健に関する情報は、保健だよりを通してお知らせしていきます。感染症情報を1階テラス掲示板横のホワイトボードに記載していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



令和7年4月1日
第三福田保育園



朝の検温忘れずに

朝の体温は一日の体調のバロメーターです。測り方で値が変わることがあります。正しく測りましょう。予測式や実測式など、色々な体温計があります。実測式（10分計測）に近いほど、正確に測ることができます。メーカーや商品によって特徴がありますので、毎朝の検温には、毎日同じ体温計を使うことをお勧めします。なお、もも組の園児は連絡帳に、さくら組・ゆり組・ひまわり組・ばら組の園児は健康カードに体温の記入を忘れずお願いいたします。

朝起きてから登園まで

朝起きてから登園までは、慌ただしい時間帯です。その間のやるべきことや時間の流れを、絵や文字で表すと、子どもが自分で考えて行動しやすくなります。例えば①6時に起きる②顔を洗う③着替える④朝ごはんを食べる⑤歯をみがく⑥登園するといった順序の絵を壁に貼り、一つ終わるごとに次は何をするのかな？と一緒に考えます。

一人で表を見て行動できるようになるまで、声をかけながら見守りましょう。朝、子どもの様子にあれ？いつもと違う？と感じたら、連絡帳に状況を書いてください。例えば、寝起きがいつもより悪い、食欲がない、いつもよりトイレが長い、機嫌が悪い、元気がない…といった様子があれば、体温を測って記録しておく、園でも気をつけて様子を見ることができます。



お願い

保育園ではお薬は預かれませんので、かかりつけ医にご相談ください。

ご家族・ご兄弟が体調不良の場合は感染拡大防止のため、家庭保育にご協力をお願いします。

発熱で欠席の場合は解熱後 24 時間を経過してからの登園になりますのでよろしくお願いします。

尿検査回収のお知らせ

回収日 5月12日(月)

対象 ばら組・ひまわり組

当日は必ず持参してください

歯科・耳鼻科・内科検診の日程は随時お知らせいたします。

