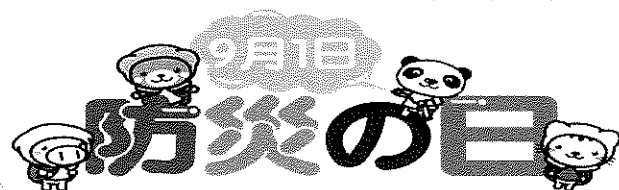
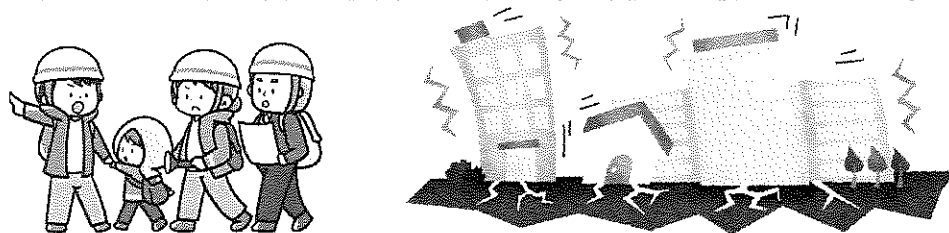


保健だより 9月号

まだまだ厳しい暑さも続いています、日照時間が短くなり一日のなかにも秋の気配が感じられるようになりました。この時期は夏の疲れが出てくるころです。しっかりと睡眠をとって体を休めてください。8月は発熱や下痢の子が見られました。手洗い・うがいをしっかり行い、感染症を予防しましょう。



9月1日は防災の日です。これは関東大地震の日に由来して制定されました。南海トラフ巨大地震では岡山県全体で死者 1200 人程度が発生することが推定されており、倉敷市では、最大震度 6 強、最大津波高 3.2m が予想されています。震度 6 強というのは、耐震性の低い建物が倒壊するおそれがあります。今一度お家での家具の固定や防災グッズ用意等の確認をお願いいたします。



地震などの災害により電話が使えず連絡手段が断たれる場合もあります。そんな時には災害伝言ダイヤル 171 を活用しましょう。この防災の日を含む防災週間(8月30日 9:00~9月5日 17:00)期間中は体験利用ができます。いざというときの為に一度活用してみたいかがでしょうか。詳しく使用方法は NTT 西日本の HP へ



9月9日は救急の日



令和7年8月29日
第三福田保育園

小児救急電話相談

全国同一の # 8 0 0 0 をプッシュすることにより県の相談窓口へ自動転送され小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院などのアドバイスをうけられます。

平日(月~金曜): 19:00~翌朝 8:00

土曜: 18:00~翌朝 8:00

日曜・祝日: 18:00~翌朝 8:00



中毒 110 番

中毒発生時に化学物質や動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

大阪中毒 110 番 072-727-2499

つくば中毒 110 番 029-852-9999

一般専用電話 24 時間 365 日対応



緊急性のある場合は迷わず 119 番通報しましょう!

