

保健だより 3月号

少しずつ暖かくなり始め、やわらかな春の日差しを感じるようになりました。あっという間に1年も終わりに近づいています。

4月からの進級、進学に向け、新たな気持ちでスタート出来るように、今年1年をふり返ってみましょう。

2月には嘔吐下痢が流行しました。またマイコプラズマ肺炎や溶連菌感染症、コロナウイルス感染症の園児がみられました。

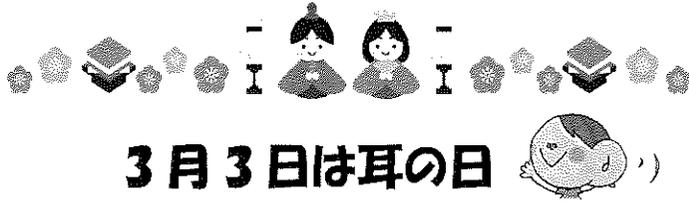
発熱、嘔吐、腹痛などの症状があるときは早めにかかりつけ医に受診をして安静に休養しましょう。

ねんかん 1年間、げんきにすごせましたか？

- はやね、はやあきができた
- まいにち、あさごはんをたべた
- すききらいをしないでたべた
- ごはんのあとにはみがきをした
- よるぐっすりねむれた
- あいさつができた
- あいごと、ごめんなさいをつたえられた
- おそとでたくさんあそんだ
- てあらい、うがいをした
- ともだちとなかよくあそんだ



チェックしてみましょう。できたものはこれからも、できなかったものは4月からがんばりましょう。



令和8年2月26日
第三福田保育園

3月3日は耳の日

3が耳の形に似ていることから制定された耳の日。子どもの耳は大人と比べて耳管（鼻と耳をつなぐ細い管）の角度が水平に近く、太いです。そのため鼻水や鼻の中の病原体が流れ込みやすく中耳炎になりやすい傾向があります。今一度お子様の耳をチェックしてみましょう。

チェックポイント

不機嫌になって泣く、耳いじり、耳を痛がる、耳だれがある
風邪が治ったのに熱が出る
テレビ・動画の音が大きい、応答が悪い



そのほかにも・・・

「トンネルに入った感じ」

「高い山から下りてきたみたいに耳がぼわーんとする」



- ・反復して起こることも少なくないため、風邪をひいたときには耳の症状にも注意しましょう。
- ・長期の通院治療になりがちですが継続した治療がとても大切です。



1年間
ありがとうございました！

