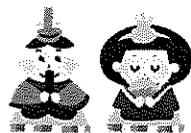


給食献立予定表（令和8年3月分）

日 曜	献 立 名	主 要 材 料〔〕内は乳児のみ			間 食	乳児おやつ	
		血や肉や骨になるもの	熱や力を出すもの	身体の調子を良くするもの		乳児・幼児おやつ	
2 月	御飯 和風ポトフ しらすサラダ 果物	〔牛乳〕、豆乳、しらす干し、豚肉、ウインナー、スキムミルク、粉チーズ、白味噌	精白米、食パン(6枚切り)、じゃが芋、砂糖、グラニュー糖、サラダ油、バター	〔果物〕、さやいんげん、人参、キャベツ、きゅうり、大根、白菜、れんこん、しめじ茸、(オレンジ)	牛乳 果物	ミルク チーズトースト	
3 火	ひなちらし 麩のすまし汁 果物	〔牛乳〕、高野豆腐、あなご、かつお節(だし)、冷むきえび、錦糸卵、カルピス、チーズ、昆布(だし)、塩わかめ、棒チーズ	精白米、麩、砂糖、油、三色ゼリー	さやえんどう、菜の花、人参、ごぼう、れんこん、えのき茸、干椎茸、(バナナ)、黄桃缶、パイナップル	牛乳 棒チーズ	カルピス 春のフルーツポンチ	
4 水	御飯 豆腐とツナの卵焼き 酢の物 玉ねぎのみそ汁	〔牛乳〕、豆腐、油揚げ、煮干し(だし)、ツナ缶(水煮)、ちくわ、卵、スキムミルク、中味噌	菓子、小麦粉、精白米、米粉、砂糖、油、サラダ油	(小松菜)、人参、葱、グリーンピース、キャベツ、玉葱、ホールコーン缶、しめじ茸	牛乳 菓子	ミルク 米粉ココア蒸しパン	
5 木	パン 魚フライオーロラソース 付け合せ 春雨スープ	〔牛乳〕、(たら)、スキムミルク	小麦粉、パン、パン粉、精白米、春雨、油、ごま、マヨネーズ	〔果物〕、(チンゲン菜)、人参、キャベツ、ごぼう、玉葱、ホールコーン缶、木耳	牛乳 果物	お茶 きんぴらおにぎり	
6 金	お別れ遠足(水筒・お弁当をお願いします)				牛乳 菓子	お茶 菓子	
7 土	焼きうどん わかめスープ 果物	〔牛乳〕、豆腐、粉かつお、かまぼこ、豚肉、青のり粉、塩わかめ	菓子、うどん(茹)、油、ごま	人参、葱、キャベツ、玉葱、もやし、(バナナ)	牛乳 菓子	お茶 菓子	
9 月	御飯 米粉豆乳シチュー ツナサラダ 果物 なかよし献立	茹大豆、牛乳、ツナ缶(水煮)、若鶏肉、アガー、寒天、豆乳	精白米、米粉、じゃが芋、砂糖、米菓・せんべい、油、サラダ油	〔果物〕、人参、パセリ、ブロッコリー、キャベツ、玉葱、しめじ茸、(オレンジ)	お茶 果物	お茶 ココアゼリー せんべい	
10 火	御飯 厚揚げのカレー煮 バンサンサー 果物	〔牛乳〕、厚揚げ、豚肉、ベーコン、ハム、スキムミルク、棒チーズ	小麦粉、精白米、じゃが芋、でん粉、春雨、砂糖、油、ごま油、ごま	人参、パセリ、グリーンピース、キャベツ、きゅうり、玉葱、にんにく、木耳、バナナ	牛乳 棒チーズ	ミルク によつきスープ	
11 水	赤飯 若鶏のたつた揚げ なます 油揚げのみそ汁	〔牛乳〕、小豆、油揚げ、煮干し(だし)、若鶏肉もも、スキムミルク、クリームチーズ、刻み昆布、塩わかめ、中味噌	精白米、もち米、でん粉、砂糖、ソーダクラッカー、油、ジャム、菓子	(小松菜)、人参、葱、生姜、大根、玉葱、えのき茸	牛乳 菓子	ミルク クラッカーサンド	
12 木	御飯 魚のごまみそ焼き 切干大根の炒め煮 えのきたけのすまし汁	〔牛乳〕、豆腐、かつお節(だし)、(さわら)、さつま揚げ、ヨーグルト、スキムミルク、昆布(だし)、中味噌	小麦粉、精白米、さつま芋、砂糖、油、バター、ごま	〔果物〕、さやいんげん、人参、葱、切干大根、玉葱、えのき茸	牛乳 果物	ミルク スイートポテトドーナツ	
13 金	おわカレー フレンチサラダ 果物	〔牛乳〕、豚肉、ヨーグルト、スキムミルク	精白米、油、砂糖、菓子	人参、玉葱、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、バナナ	牛乳 菓子	ミルク ヨーグルト	
14 土	もやしラーメン おかか和え 果物	〔牛乳〕、糸かつお、豚肉	菓子、中華そば(茹)、砂糖、油	人参、葱、(ほうれん草)、キャベツ、生姜、しなちく、玉葱、もやし、しめじ茸、(バナナ)	牛乳 菓子	菓子	
16 月	御飯 春けんちん 焼きししゃも レモン酢和え かみかみ献立	〔牛乳〕、豆腐、煮干し(だし)、ししゃも、若鶏肉、スキムミルク、刻み昆布	精白米、砂糖、油、ごま油、パイシート、グラニュー糖	〔果物〕、(チンゲン菜)、人参、葱、キャベツ、きゅうり、ごぼう、たけのこ水煮、もやし、生椎茸、レモン汁、りんご	牛乳 果物	ミルク アップルパイ	

日 曜	献 立 名	主 要 材 料 [ ]内は乳児のみ			間食	乳児おやつ
		血や肉や骨になるもの	熱や力を出すもの	身体の調子を良くするもの		乳児・幼児おやつ
17	火	わかめ御飯 鶏肉の中華照り焼き 春雨サラダ 華風スープ ばら組リクエスト	[牛乳]、棒チーズ、若鶏肉、ハム、ベーコン、スキムミルク、塩わかめ	精白米、砂糖、ごま油、ごま、春雨、油、じゃがいも	きゅうり、人参、木耳、生椎茸、にら	牛乳 棒チーズ ミルク フライドポテト
18	水	パン 豆乳ミートソースグラタン 付け合わせ レタススープ	[牛乳]、小豆、きな粉、豆乳、豚挽き肉、ベーコン	パン、精白米、もち米、砂糖、油	じゃがいも、人参、ブロッコリー、玉葱、レタス、生椎茸、ホールトマト缶、しめじ茸、ピーマン	牛乳 菓子 お茶 ぼたもち
19	木	御飯 魚とわかめの煮付け 酢みそ和え そうめん汁	[牛乳]、かつお節(だし)、粉かつお、(さわら)、かまぼこ、豚肉、卵、スキムミルク、青のり粉、生わかめ、白味噌	小麦粉、そうめん、精白米、山芋、砂糖、油	[果物]、(小松菜)、人参、葱、キャベツ、玉葱、白菜	牛乳 果物 ミルク お好み焼き
21	土	卒園式				
23	月	御飯 豚肉と大根の煮物 練りごま和え 果物	[牛乳]、厚揚げ、糸かつお、豚肉、スキムミルク、とろけるチーズ	食パン、精白米、糸こんにゃく、砂糖、油、練りごま、ケチャップ	[果物]、(小松菜)、人参、葱、キャベツ、大根、干椎茸、しめじ茸、(オレンジ)、玉葱、ピーマン	牛乳 果物 ミルク ピザトースト
24	火	焼肉丼 オニオンスープ 果物	[牛乳]、豆腐、豚肉、スキムミルク、中味噌、棒チーズ	押し麦、精白米、砂糖、油、ごま、小麦粉、バター、コンフレーク	人参、葱、ピーマン、キャベツ、生姜、大根、玉葱、木耳、レモン汁、(バナナ)	牛乳 棒チーズ ミルク ロッククッキー
25	水	御飯 大豆と野菜のかき揚げ 付け合せ 豆腐のすまし汁	[牛乳]、茹大豆、豆腐、かつお節(だし)、冷むきえび、スキムミルク、昆布(だし)、塩わかめ	小麦粉、焼麩、精白米、さつまいも、グラニュー糖、油、バター	トマト、人参、葱、キャベツ、玉葱、えのき茸	牛乳 菓子 ミルク 麩のラスク
26	木	御飯 魚のバーベキューソースかけ 付け合せ マカロニスープ	[牛乳]、きな粉、絹豆腐、(生鮭)、ベーコン、スキムミルク	マカロニ、精白米、白玉粉、さつまいも、砂糖、油	[果物]、(チンゲン菜)、人参、ブロッコリー、玉葱、えのき茸、りんご、レモン汁	牛乳 果物 ミルク うぐいすもち(3上) りんご蒸しパン(3未)
27	金	御飯 ヒレカツ ゆでキャベツ じゃがいものみそ汁	[牛乳]、煮干し(だし)、豚肉ヒレ肉、牛乳、スキムミルク、中味噌	小麦粉、パン粉、精白米、じゃがいも、砂糖、油、肉まん	さやえんどう、人参、キャベツ、玉葱	牛乳 菓子 ミルク 肉まん
28	土	肉うどん きゅうりもみ 果物	[牛乳]、しらす干し、かつお節(だし)、かまぼこ、牛肉、昆布(だし)、塩わかめ、白味噌	菓子、うどん(冷凍)、砂糖、ごま	人参、葱、きゅうり、玉葱、(バナナ)	牛乳 菓子 菓子
30	月	御飯 カレー肉じゃが はりはり和え 果物	[牛乳]、ちくわ、豚肉、スキムミルク、卵	精白米、糸こんにゃく、じゃがいも、砂糖、油、小麦粉、バター	さやいんげん、人参、きゅうり、切干大根、玉葱、(バナナ)、黄桃缶	牛乳 菓子 ミルク ピーチケーキ
31	火	ふわふわ丼 ハムサラダ 果物	[牛乳]、豆腐、若鶏挽肉、ハム、卵、スキムミルク、もみのり、棒チーズ	押し麦、小麦粉、焼麩、精白米、砂糖、油、サラダ油、バター	[果物]、人参、葱、キャベツ、きゅうり、玉葱、干椎茸、(オレンジ)	牛乳 棒チーズ ミルク ココアクッキー



### ひなちらしについて

ひなちらしは、3月3日の桃の節句に食べられる行事食で、  
 女兒の健やかな成長と幸せを願う意味が込められています。  
 色とりどりの食材には、それぞれ縁起のよい意味があります。



### 【具材の意味】

- ・えび: 腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められている
- ・れんこん: 穴が開いていることから「先の見通しがよい」とされている
- ・錦糸卵: 黄色と白の色合いが財宝を表している